

PILATES

ESPACE D. PILATES & BIEN-ÊTRE



- Nouveaux cours collectifs
- 2 espaces à Compiègne
- Nouveau site web

- Pilates (tapis et machines)
- PBT®
- Danse Classique

Inscriptions :
contactez Denise

@ denise@espace-d.fr

☎ 07.69.17.56.80

www.espace-d.fr

2025-2026

Crédit : Virginie Garnier



PLANNING Année 2025-2026	Studio D. (cour des Cavaliers, Compiègne)	Atelier Danse (rue Pasteur, Compiègne)
Pilates (collectif)	mercredi 17h00 mercredi 18h30	lundi 10h30-11h30 jeudi 12h15-13h15 samedi 10h00-11h00
Danse Classique ados/adultes (collectif)	-	samedi 11h15-12h45

Pour les séances (individuelles, en duo ou en trio) de Pilates sur machines, pour les séances de PBT® ainsi que pour tout abonnement annuel, contactez Denise (préférentiellement par WhatsApp).

TARIFS Année 2025-2026	Année (*)	carnet de 20 séances	carnet de 10 séances	à la carte
Pilates (1h)	396 €	300 €	180 €	20 €
PBT® ados/adultes (1h30)	-	-	-	30 €
PBT® enfants (1h00)	-	-	-	20 €
Danse Classique (1h30)	480 €	370 €	220 €	25 €

(*) pour inscriptions à l'année :

- 1 séance collective hebdomadaire hors vacances scolaires et jours fériés.
- Facilités de paiement possibles.

TARIFS Année 2025-2026	Individuel	en duo	en trio
Pilates sur machines (**)	65 €	40 €	30 €

(**) En cas de participation aux cours collectifs de Pilates mat, une réduction de 10% sera appliquée sur les séances sur machines pendant la même période.